

Spis treści

I. Bezpieczeństwo w szkole	7
1. Regulamin pracowni zajęć technicznych	9
2. Ochrona przeciwpożarowa w szkole	11
3. Alarm w szkole	15
II. Mój pierwszy rysunek techniczny	19
1. Podstawy rysunku technicznego	21
2. Szkicowanie prostych przedmiotów	29
3. Pismo techniczne proste	40
4. Normalizacja w rysunku technicznym	42
5. Podstawowe zasady rzutowania prostokątnego	45
6. Podstawowe zasady rzutowania aksonometrycznego	48
III. Uniwersalny język informacji technicznych	53
1. Umiem czytać instrukcje obsługi	55
2. Umiem czytać tabliczkę znamionową	58
3. Planowanie pracy. Proces technologiczny	61
IV. Tajemnice papieru	67
1. Produkcja, gatunki i wykorzystanie papieru	69
2. Narzędzia i materiały do wykonywania przedmiotów z papieru	74
3. Technika origami	79
V. Drewno – najstarszy materiał	81
1. Różne gatunki drzew. Budowa drewna	83
2. Obróbka drewna. Materiały drewnopochodne	89
3. Właściwości drewna	93
4. Podstawowe przyrządy pomiarowe i narzędzia do obróbki drewna	96
5. Sposoby łączenia drewna	105
6. Planowanie i wykonanie latawca	110
VI. Materiały włókiennicze	113
1. Rodzaje materiałów włókienniczych	115
2. Pochodzenie i zastosowanie włókien	118
3. Wyrób tkanin i dzianin	124
4. Konserwacja odzieży. Jak czytać metki?	135
5. Pralka – budowa i użytkowanie	141
6. Żelazko – budowa i działanie	144
7. Podstawowe ściegi ręczne i maszynowe	146
8. Maszyna do szycia – budowa i działanie	155
9. Sztuka wiązania nitek – makrama	157

VII. Tworzywa sztuczne	161
1. Rodzaje i zastosowanie tworzyw sztucznych	163
VIII. Metal	169
1. Pochodzenie metalu	171
2. Właściwości metali	176
3. Korozja metali	179
4. Rodzaje obróbki metali. Narzędzia i przybory do obróbki metali	182
IX. Jak jeść zdrowo	189
1. Zasady prawidłowego żywienia	191
2. Grupy produktów – piramida zdrowia	197
3. Przechowywanie produktów żywnościowych	207
4. Budowa i działanie chłodziarki	212
5. Zasady korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego	216
X. Technika a ochrona środowiska	219
1. Korzystanie z instalacji domowych	221
2. Recykling – segregacja odpadów	225